

	年月	山名	日		年月	山名	日		年月	山名	日
001	94/12	天台山・天園		051	96/06	笠取山・雁坂峠		101	98/05	燕岳・大天井岳・常念岳	
002	94/12	六国見山・源氏山		052	96/07	天覧山 事故防止訓練		102	98/05	不老山	
003	94/12	大野山		053	96/07	今熊山・二十六夜山		103	98/06	両神山	
004	95/01	江ノ島		054	96/07	剣岳・奥大日岳		104	98/06	美ヶ原・鉢伏山・二つ峰	
005	95/01	高尾山		055	96/08	唐松・五竜・鹿島槍ヶ岳		105	98/07	遠野薬師岳・早池峰山	
006	95/01	大山		056	96/08	飯綱山・高妻山		106	98/8	森吉山・秋田駒ヶ岳	
007	95/02	順礼峠のみち		057	96/09	会津駒ヶ岳・中門岳		107	98/11	丹沢 塔ヶ岳	
008	95/03	三浦・岩礁のみち		058	96/09	檜洞丸・塔ノ岳		108	98/12	辺室山・三峰山	
009	95/04	秩父聖地公園		059	96/10	陣場山・景信山・高尾山		109	98/12	大室山・加入道・高松山	
010	95/01	伊豆ヶ岳から子の権現		060	96/10	鳥の胸山・大塚木山		110	98/12	甲武信岳	
011	95/04	日の出山・御岳山		061	96/10	扇山・百蔵山・岩殿山		111	99/01	古賀志山	
012	95/05	金時山・夕日の滝		062	96/10	水根山		112	99/01	箱根 神山	
013	95/05	刈寄山		063	96/11	苗場山・鳥甲山		113	99/02	鷹ノ巣山	
014	95/05	熊倉山		064	96/11	栗生山・袈裟丸山		114	99/02	三頭山	
015	95/05	竹川岳・二子山		065	96/12	明神ヶ岳・明星ヶ岳		115	99/04	道志 赤鞍岳	
016	95/06	阿寺沢川の峠越え		066	96/12	武甲山		116	99/05	黒姫山 妙高・火打中止	
017	95/06	高水三山		067	96/12	滝子山		117	99/05	大菩薩 小金沢連嶺	
018	95/07	大岳山		068	96/12	雲取山		118	99/06	吾妻連峰	
019	95/07	谷川岳		069	97/01	天城山 万二郎・万三郎		119	99/07	霧が峰	
020	95/08	大菩薩嶺		070	97/01	石裂山		120	99/08	和賀岳・真昼岳	
021	95/08	丹沢 三ノ塔		071	97/01	城山・幕山・南郷山		121	99/09	庚申山・皇海山	
022	95/09	雲取山		072	97/01	安達太良山		122	99/10	日光白根山・男体山	
023	95/10	丹沢 鍋割山		073	97/02	稻含山・荒船山		123	99/11	蔵王山	
024	95/10	天台山・天園		074	97/01	塔ヶ岳 - 蛭ヶ岳 - 焼山		124	99/11	仙元山・二子山	
025	95/10	丹沢 塔ノ岳		075	97/02	乾徳山		125	99/12	筑波山	
026	95/10	金峰山		076	97/03	爪竜山・加藤遷暦山行		126	99/12	石割山・杓子岳	
027	95/11	仏果山・経ヶ岳		077	97/03	ウトウの頭		127	99/12	赤岳	
028	95/11	倉岳山		078	97/03	赤岳・阿弥陀岳 強風未登		128	00/01	丹沢・蛭ヶ岳山荘	
029	95/11	日和田山		079	97/04	黒百合・白駒・續枯山		129	00/01	顔振峠	
030	95/11	竜神峽・竜神ダム		080	97/04	猿焼山・黒岳・釈迦ヶ岳		130	00/02	鳴虫山	
031	95/11	鍋割山・稲郷沢		081	97/05	立山三山 風雨で未登		131	00/02	思親山・長者・天子ヶ岳	
032	95/12	高柄山		082	97/06	神ノ川・犬越路・幕沢		132	00/03	越前岳・呼子岳	
033	95/12	丹沢・モミソ沢・塔ノ岳		083	97/06	畦ヶ丸		133	00/04	武尊山・鹿俣山	
034	69/01	薬師尾根・鐘ヶ岳東稜		084	97/07	千丈岳		134	00/04	丹沢 ヨモギ尾根	
035	69/02	穴路峠		085	97/08	白馬岳・唐松岳・五竜岳		135	00/04	谷急山	
036	96/01	宮宕山・甲州高尾山		086	97/09	三峰山		136	00/05	編笠山・権現山	
037	96/01	弧釣山南尾根		087	97/10	燧ヶ岳・至仏山		137	00/05	八子ヶ峰	
038	96/01	鷹取山 地図読み		088	97/10	石老山・石砂山		138	00/06	御岳山	
039	96/02	二子山 救助訓練		089	97/10	穂高岳 雪で中止 唐沢へ		139	00/07	高尾北尾根	
040	96/03	飛竜山 北天のタルまで		090	97/10	箱根・駒ヶ岳・神山		140	00/07	大山 下見	
041	96/03	本仁田山		091	97/10	瑞牆山・茅ヶ岳		141	00/07	火打山・妙高山	
042	96/03	伊豆ヶ岳 天気図		092	97/11	鳳凰三山・夜叉神峠		142	00/09	八海山	
043	96/03	天狗岳 硫黄岳		093	97/12	屏風山・鷹ノ巣山・湯坂路		143	00/10	大菩薩峠 高指山	
044	96/04	大室・加入道・赤鞍岳		094	97/12	金峰山		144	00/10	浅間山 水ノ塔・籠ノ塔	
045	96/03	曲岳・黒富士・太刀岡山		095	98/01	大山・掛札・大日岳		145	00/11	磐梯山・猫魔ヶ岳	
046	96/04	弧釣山南方		096	98/01	帯名山 雪で乙女高原まで		146	00/11	篠井山・青笹	
047	96/05	徳本峠・槍ヶ岳		097	98/02	矢平山		147	00/12	小沢岳	
048	96/05	三ツ峠		098	98/02	杓子山 事故		148	00/12	辺室山・経ヶ岳	
049	96/06	かまどくら		099	98/03	天園・鎌倉アルプス		149	01/01	景信山 プア山行	
050	96/06	四阿屋山		100	98/04	無双連山・前黒法師岳		150	01/01	阿蘇山・九重山	

	年月	山名	日
151	01/02	子持山・小野子山	
152	01/02	韓国岳・開闢岳	
153	01/03	七面山	
154	01/03	赤城山	
155	01/03	愛鷹山 位牌岳～	
156	01/04	四尾連蛾ヶ岳・三方分山	
157	01/04	宮之浦岳・縄文杉	
158	01/04	大台ヶ原・大杉谷・八経ヶ岳	
159	01/05	那須岳 茶臼・三本槍	
160	01/05	蓼科山 乗鞍岳	
161	01/05	草津白根山・四阿山	
162	01/05	石鎚山・瓶ヶ森・笹ヶ森 赤石山・三嶺・四国剣山	
163	01/06	大山・上蒜山	
164	01/06	北海道一旭岳・十勝岳 美瑛岳・斜里岳・羅臼岳 雄阿寒岳・雌阿寒岳 阿寒富士	
165	01/06	白山・荒島岳・伊吹山	
166	01/06	美ヶ原	
167	01/07	焼岳	
168	01/07	八甲田山・岩木山	
169	01/07	北岳・間ノ岳・農鳥岳	
170	01/08	立山三山	
171	01/08	北海道一樽前山 羊蹄山・アボイ岳 オダッシュ山・トムラウシ岳	
172	01/08	木曾駒ヶ岳・空木岳	
173	01/09	八幡平・岩手山	
174	01/09	御生体山	
175	01/09	薬師岳・黒部五郎岳	
176	01/09	今熊山	
177	01/10	燕山・餓鬼岳	
178	01/10	巻機山	
179	01/10	雨節山	
180	01/12	八溝山・奥久慈男体山	
181	01/12	鎌倉 天園・鎌倉アルプス	
182	01/12	那須岳	
183	02/01	丹沢天王寺尾根-表尾根	
184	02/02	鹿沼岩山・石裂山	
185	02/03	明日見湖・御坂山	
186	02/05	常念岳・蝶ヶ岳	
187	02/08	丹沢 鍋割山	
188	02/08	荒川三山・赤石岳	
189	02/09	光岳・恵那山	
190	02/09	山伏・毛無山	
191	02/10	笠ヶ岳	
192	02/11	沢口山・朝日岳	
193	02/11	真富士山・高ドッキョウ	
194	02/11	黒川鶏冠山	

	年月	山名	日
195	02/12	榛名相馬山・榛名富士	
196	03/01	大山三峰	
197	03/01	丹沢 鍋割山	
198	03/02	御荷舗山・赤久縄山	
199	03/03	加波山	
200	03/04	守屋山・日向山	
201	03/04	鳴神山・備前橋山	
202	03/04	三方分山	
203	03/04	和名倉山・笠取山	
204	03/05	日留賀岳	
205	03/05	生藤山	
206	03/06	物語山	
207	03/06	高沢山・白砂山	
208	03/07	櫛形山・甘利山	
209	03/08	甲斐駒ヶ岳・アサヨ峰	
210	03/08	鳥海山・秋田神室山	
211	03/08	女峰山・高原山	
212	03/09	塩見岳・国師岳	
213	03/09	諏訪山	
214	03/10	川苔山・蕎麦粒・棒ノ折	
215	03/10	平ヶ岳・越後駒ヶ岳	
216	03/10	大源太山	
217	03/10	浅草岳・守門岳	
218	03/11	七ヶ岳・荒海山	
219	03/11	妙義山 縦走	
220	03/12	独古山・コマユミ岳	
221	04/01	菜畑山	
222	04/03	富山・伊予ヶ岳	
223	04/03	入笠山	
224	04/03	お坊山	
225	04/03	権現山 不老下	
226	04/03	滝山丘陵	
227	04/04	榛名 掃部ヶ岳・杏岳 榛名 荒山・鍋割山	
228	04/04	御前山	
230	04/04	天狗山・男山	
231	04/05	横岳 池めぐり	
232	04/05	丸山	
233	04/05	釈迦ヶ岳・大栃山	
234	04/05	衣張山	
235	04/06	妙義山丁須岩・鹿岳	
236	04/07	鎌倉 源氏山	
237	04/07	利尻山・礼文岳	
238	04/07	御座山 栗生～	
239	04/07	佐武流山 雷雨中途撤退	
240	04/08	西沢溪谷・帯名山	
241	04/08	大朝日岳・月山	
242	04/09	鹿倉山	
243	04/09	大持山・子持山	
244	04/10	南高尾尾根	

	年月	山名	日
245	04/10	岩菅山・横手山 志賀山・本白根山	
246	04/10	大平山	
247	04/10	巾着田 おまつり	
248	04/11	日和田山 岩トレ	
249	04/11	飛竜山	
250	04/11	要倉山・陣場山	
251	04/11	熊倉山	
252	04/11	大界木山	
253	04/11	塔ノ岳	
254	04/12	幕岩	
255	04/12	嵐山	
256	04/12	惣岳山	
257	04/12	高茶山・要倉山	
258	05/01	高畑山	
259	05/01	熊倉山	
260	05/01	足柄峠	
261	05/01	陣見山	
262	05/02	鳴虫山・雲竜溪谷	
263	05/02	日ノ出山北尾根	
264	05/02	三本杉山	
265	05/03	甚ノ函山	
266	05/03	丸山・土俵山	
267	05/04	六道山	
268	05/04	三ツツク	
269	05/04	生藤山・熊倉山	
270	05/05	奈良 竜門岳・山上ヶ岳 釈迦ヶ岳・高野山 伯母子岳・護摩壇山	
271	05/05	越後駒ヶ岳 中岳中止	
272	05/05	武甲山	
273	05/05	サルギ尾根	
274	05/06	上州子持山 下見	
275	05/06	鹿留山	
276	05/07	栗駒山・焼石山	
277	05/07	三ツ峠	
278	05/07	飯豊山	
279	05/08	北海道 大千軒岳 狩場山・ニセコアンヌプリ 余市岳・曇寒別岳・天塩岳	
280	05/09	大蔵高丸	
281	05/09	針ノ木岳・蓮華岳	
282	05/09	八海山・アルプの里	
283	05/10	倉岳山 CL 初山行	
284	05/10	会津朝日岳・蒲生岳	
285	05/10	岩戸山 下見	
286	05/10	鹿留山	
287	05/11	藤山	
288	05/11	九州 鶴見岳・由布岳 大船山・涌蓋山	

	年月	山名	日
289	02/12	榛名相馬山・榛名富士	
290	03/01	大山三峰	
291	03/01	丹沢 鍋割山	
292	03/02	御荷舗山・赤久縄山	
293	03/03	加波山	
294	03/04	守屋山・日向山	
295	03/04	鳴神山・備前橋山	
296	03/04	三方分山	
297	03/04	和名倉山・笠取山	
298	03/05	日留賀岳	
299	03/05	生藤山	
300	03/06	物語山	
301	03/06	高沢山・白砂山	
302	03/07	櫛形山・甘利山	
303	03/08	甲斐駒ヶ岳・アサヨ峰	
304	03/08	鳥海山・秋田神室山	
305	03/08	女峰山・高原山	
306	03/09	塩見岳・国師岳	
307	03/09	諏訪山	
308	03/10	川苔山・蕎麦粒・棒ノ折山	
309	03/10	平ヶ岳・越後駒ヶ岳	
310	03/10	大源太山	
311	03/10	浅草岳・守門岳	
312	03/11	七ヶ岳・荒海山	
313	03/11	妙義山 縦走	
314	03/12	独古山・コマユミ岳	
315	04/01	菜畑山	
316	04/03	富山・伊予ヶ岳	
317	04/03	入笠山	
318	04/03	お坊山	
319	04/03	権現山 不老下	
320	04/03	滝山丘陵	
321	04/04	榛名 掃部ヶ岳・杏岳 榛名 荒山・鍋割山	
322	04/04	御前山	
323	04/04	天狗山・男山	
324	04/05	横岳 池めぐり	
325	04/05	丸山	
326	04/05	釈迦ヶ岳・大栃山	
327	04/05	衣張山	
328	04/06	妙義山丁須岩・鹿岳	
329	04/07	鎌倉 源氏山	
330	04/07	利尻山・礼文岳	
331	04/07	御座山 栗生～	
332	04/07	佐武流山 雷雨中途撤退	
333	04/08	西沢溪谷・帯名山	
334	04/08	大朝日岳・月山	
335	04/09	鹿倉山	
336	04/09	大持山・子持山	
337	04/10	南高尾尾根	

	年月	山名	日
338	04/10	岩菅山・横手山 志賀山・本白根山	
339	04/10	大平山	
340	04/10	巾着田 おまつり	
341	04/11	日和田山 岩トレ	
342	04/11	飛竜山	
343	04/11	要倉山・陣場山	
344	04/11	熊倉山	
345	04/11	大界木山	
346	04/11	塔ノ岳	
347	04/12	幕岩	
348	04/12	嵐山	
349	04/12	惣岳山	
350	04/12	高茶山・要倉山	
351	05/01	高畑山	
352	05/01	熊倉山	
353	05/01	足柄峠	
354	05/01	陣見山	
355	05/02	鳴虫山・雲竜溪谷	
356	05/02	日ノ出山北尾根	
357	05/02	三本杉山	
358	05/03	甚ノ函山	
359	05/03	丸山・土俵山	
360	05/04	六道山	
361	05/04	三ツドッケ	
362	05/04	生藤山・熊倉山	
363	05/05	奈良 竜門岳・山上ヶ岳 釈迦ヶ岳・高野山 伯母子岳・護摩壇山	
364	05/05	越後駒ヶ岳 中岳中止	
365	05/05	武甲山	
366	05/05	サルギ尾根	
367	05/06	上州子持山 下見	
368	05/06	鹿留山	
369	05/07	栗駒山・焼石山	
370	05/07	三ツ峠	
371	05/07	飯豊山	
372	05/08	北海道 大千軒岳 狩場山・ニセコアンヌプリ 余市岳・雪寒別岳・天塩岳	
374	05/09	大蔵高丸	
375	05/09	針ノ木岳・蓮華岳	
376	05/09	八海山・アルプの里	
377	05/10	倉岳山 CL 初山行	
378	05/10	会津朝日岳・蒲生岳	
379	05/10	岩戸山 下見	
380	05/10	鹿留山	
381	05/11	藤山	
382	05/11	九州 鶴見岳・由布岳 大船山・涌蓋山	

	年月	山名	日
383	05/11	横寄山	
384	05/12	三浦富士・武山	
385	05/12	高山山・四万温泉・嵩山	
386	05/12	白銀山 下見	
387	05/12	岩戸山	
388	06/01	箱根駒ヶ岳・神山	
389	06/01	斧窪御前山	
390	06/01	秋山26夜山	
391	06/02	丹沢 鍋割山	
392	06/03	蓬田岳・大滝根山 (脱白)	
393	06/03	白銀山	
394	06/04	笠丸山・天丸山	
395	06/04	角落山・鼻曲山	
396	06/05	奈良 倶留尊山 大和葛城山・三峰山 金剛山・高見山	
397	06/05	滝子山	
398	06/05	九州 祖母山 傾山・大崩山	
399	06/05	大山 集中山行	
400	06/06	帝釈山・大嵐山	
401	06/06	鉢盛山・経ヶ岳	
402	06/07	船形山・泉ヶ岳	
403	06/07	本仁田山	
404	06/07	影信山	
405	06/08	北海道 夕張岳・芦別岳 富良野岳・十勝岳	
406	06/08	白馬岳・雪倉岳・朝日岳	
407	06/09	越百山・南駒ヶ岳・空木岳	
408	06/09	百蔵山	
409	06/09	二岐山・大白森山	
410	06/10	倉岳山 初山行	
411	06/10	戸倉山・熊伏山	
412	06/10	大峰山・平標山・仙ノ倉山	
413	06/11	御在所山・藤原岳	
414	06/12	登り尾・天城山	
415	06/12	明星ヶ岳	
416	07/01	榛名山・掃部ヶ岳・李ヶ岳	
417	07/01	鎌倉 六国見山	
418	07/02	大山・丹沢ヨモギ尾根	
419	07/02	大野山	
420	07/03	八丈島	
421	07/04	九州 脊振山・英彦山 雲仙岳・多良岳	
422	07/04	倉掛山	
423	07/05	三瓶山・道後山・那岐山 吾妻山・扇ノ山・氷ノ山	
424	07/05	米山・青海黒姫山	
425	07/05	陣馬山 集中山行	
426	07/06	冠山・能郷白山	

	年月	山名	日
427	07/06	位山・川上岳	
428	07/07	大雪山縦走 (旭山動物園)	
429	07/07	光岳・聖岳・奥聖岳 茶臼岳・上河内岳	
430	07/08	烏帽子岳・野口五郎岳 水晶岳・鷲羽岳	
431	07/09	ニベソツ岳・赤岳 (銀泉台)	
432	07/09	燕岳・有明山	
433	07/10	御神楽岳	
434	07/10	五箇山 白木峰 金剛堂山・人形山	
435	07/11	蛇峠山・小秀山・南木曾岳	
436	07/11	鳥首峠・有間山	
437	07/12	八風山・荒船山	
438	08/01	赤城黒檜山・鈴ヶ岳	
439	08/01	幕山・南郷山	
440	08/02	飯盛山・天女山・美ノ森山	
441	08/02	森戸川・二子山	
442	08/03	不老山	
443	08/04	大島三原山・神津天上山	
444	08/05	四国 篠山・三本杭 石鎚山・瓶ヶ森・伊予富士	
445	08/05	岳ノ台 還暦山行	
446	08/05	蓬萊山・武奈ヶ岳	
447	08/06	高千穂峰・韓国岳縦走	
448	08/06	大日ヶ岳・鷲ヶ岳中止高山	
449	08/07	霞沢岳	
450	08/07	鹿沼岩山	
451	08/08	北海道 樽前山・恵庭岳 幌尻岳 大雨糠平渡渉のみ	
452	08/08	岩手山・八幡平 姫神山・七時雨山	
453	08/09	佐武流山	
454	08/09	北海道 天宝山・石狩岳 ウベベサンケ山	
455	08/10	大川入山・恵那山 奥三塚山	
456	08/11	医王山・大門山・三方岩山	
457	08/11	茅ヶ岳	
458	08/12	足和田山 雪・鬼ヶ岳中止	
459	08/12	大山参り 養毛みち	
460	09/01	子持山・小野子山	
461	09/01	守屋山	
462	09/02	宝登山	
463	09/02	刈場峠	
464	09/02	弘法山	
465	09/02	四阿屋山	
466	09/03	丸山	
467	09/03	高隈山・桜島・開門岳	
467	09/03	本仁田山	

	年月	山名	日
468	09/04	女体山・奥久慈男体山	
469	09/05	四国 東赤石山 剣山・三嶺・笹ヶ峰	
470	09/05	金北山	
471	09/06	袈裟丸山	
472	09/07	森吉山・大平山 (台風で未登)	
473	09/08	北海道Part8 ベラリ山 神威岳・アポイ岳	
474	09/08	幌尻岳・戸蔭別岳	
475	09/08	荒沢岳・アルプの里	
476	09/08	奥穂高岳・前穂高岳	
477	09/09	大戸岳・小野岳	
478	09/09	和賀岳・真昼岳	
479	09/10	二王子岳・五頭山	
480	09/10	九州 国見岳・市房山 尾鈴山	
481	09/11	太郎山・男体山	
482	09/11	鍬柄山	
483	09/12	鹿倉山	
484	09/12	夫神山・独鈷山	
485	09/12	菊花山	
486	10/01	丹沢山・蛭ヶ岳・檜洞丸	
487	10/01	三浦鷹取山	
488	10/02	棒ノ折山	
489	10/02	大山梅ノ木尾根	
490	10/02	沼津アルプス	
491	10/03	古賀志山	
492	10/03	弥彦山・角田山	
493	10/04	平標山 (雪山)	
494	10/04	甲州高尾山	
495	10/04	愛鷹 越前岳	
496	10/05	ひうちヶ岳・景鶴山	
497	10/05	子ノ権現	
498	10/05	鉢伏山・三峰山	
499	10/05	大塚山 (集中山行)	
500	10/06	飯綱山・黒姫山	
501	10/06	一切経山・東吾妻山	
502	10/07	至仏山・笠ヶ岳	
503	10/07	燕岳・餓鬼岳	
504	10/08	谷川朝日岳・白毛門	
505	10/08	禿山・栗駒山・神室山	
506	10/08	宝永山	
507	10/09	富士山	
508	10/09	北海道Part9 天塩岳 南暑寒岳・雨竜湿原	
509	10/10	浅間隠山	
510	10/11	天狗山・男山・五郎山	
511	10/11	博士山・志津倉山	
512	10/12	晩秋の首都 東京	
513	10/12	真富士山・山伏	

	年月	山名	日
514	10/12	大楠山	
515	11/01	大菩薩峠	
516	11/01	高倉山	
517	11/02	矢平山	
518	11/03	辺室山 鍋嵐山	
519	11/05	月山 夫婦山 釈迦ヶ岳	
520	11/05	高倉山	
521	11/06	本白根山 白砂山	
522	11/07	雨乞山	
523	11/07	木曾駒ヶ岳 三ノ沢岳	
524	11/08	槍ヶ岳 天狗原	
525	11/08	剣岳 立山三山	
526	11/09	管峰 高ジョッキ	
527	11/09	戸隠山 斑尾山	
528	11/09	浅間山 湯ノ丸 烏帽子岳	
529	11/10	武尊山 上州三峰 大源太	
530	11/11	稻倉山 白髪岩	
531	11/11	瑞牆山 五里山	
532	11/11	岩櫃山	
533	11/12	シダゴ山 松田山	
534	11/12	七面山 八紘嶺	
535	11/12	鎌倉吉沢川 逗子	
536	12/01	丹沢三峰	
537	12/02	泣虫山・雲竜溪谷	
538	12/02	曾我山	
539	12/02	淡雪山	
540	12/03	東沢溪谷 (アイスクライム)	
541	08/09	佐武流山	
542	12/03	衣張山	
543	12/03	高水三山	
544	12/03	雲取山	
545	12/04	八子ヶ峰・蓼科山	
546	12/04	鎌倉～大丸山	
547	12/05	鳳凰三山	
548	12/05	比叡山 六甲山	
549	12/05	両神山八丁尾根 両詰山	
550	12/06	飯士山 (金城山) 平標・仙ノ倉	
551	12/06	立岩 西上州	
552	12/07	御嶽山	
553	12/08	秋田駒ヶ岳 大白森	
554	12/09	白馬三山 不帰ノ剣	
555	12/09	北ア 大キレット	
556	12/10	横手山 焼額山 (岩菅山)	
557	12/10	西吾妻山	
558	12/11	麻生沢	
559	12/11	文台山 尾崎山	
560	12/11	金峰山	
561	12/11	赤雪山	
562	12/12	石砂山北尾根	
563	12/12	二子山～東尾根 (三浦)	

	年月	山名	日		年月	山名	日		年月	山名	日
564	13/01	城山 (湯河原)		614	14/08	御岳山		664	15/08	八王子城址・杉沢ノ頭	
565	13/01	連行峰、三国山		615	14/08	麻耶山・日本国		665	15/09	明星ヶ岳	
566	13/02	東沢溪谷 (アイスクライム)		616	14/09	羅白岳・斜里岳・雌阿寒岳		666	15/09	連行峰 (J)	
567	13/02	谷ヶ山・大久保山		617	14/09	高ボッチ山 (N)		667	15/09	浅間尾根	
568	13/02	高川山 西尾根		618	14/09	八海山		668	15/09	飯士山・鳥甲山	
569	13/03	はなじょろ道 高松山		619	14/09	黒川鶏冠山		669	15/09	岩戸山 (J)	
570	13/03	箱根駒ヶ岳・屏風山・湯坂路		620	14/10	鷹尾山		670	15/10	岩殿山・稚児落し	
571	13/03	百蔵山		621	14/10	高登屋山・白駒池-ニュー		671	15/10	◎ 浦賀～久里浜	
572	13/04	大崩山・傾山・阿蘇山		622	14/11	大滝根山・霊山		672	15/10	飯士山・八海山	
573	13/04	惣岳山 平溝尾根		623	14/11	陣場山		673	15/10	横沢入 (N)	
574	13/06	桐葉窪 (沢)		624	14/11	竜爪山・十枚山		674	15/10	小網代の森・黒磯 (J)	
575	13/06	シダクラ沢 (沢)		625	14/11	梅ノ木尾根		675	15/10	高麗峠	
576	13/07	グンダリ沢 (沢)		626	14/12	大楠山		676	15/10	◎ 二宮吾妻山	
577	13/07	ミツ峠 四十八滝沢 (沢)		627	14/12	滝山丘陵		677	15/11	丹沢 檜岳	
578	13/07	ナメイリ沢 (沢)		628	14/12	大丸山		678	15/11	◎ 二宮吾妻山	
579	13/07	除ヶ沢 (沢)		629	14/12	中沢山		679	15/11	鉢岡山 (J)	
580	13/08	川苔谷 逆川 (沢)		630	15/01	小網代の森・城ヶ島 (N)		680	15/11	花咲山	
581	13/08	箱根・明神ヶ岳		631	15/01	筑波山		681	15/11	峰ノ薬師・草戸山 (J)	
582	13/08	石老山 (耐暑訓練)		632	15/01	行道山		682	15/12	惣岳山 (J)	
583	13/08	入笠山		633	15/02	松田山		683	15/12	三浦南尾根	
584	13/09	霧ヶ峰		634	15/02	イタドリ沢の頭-陣場山		684	15/12	六国見山・源氏山 (J)	
585	13/09	マナイ沢 (沢)		635	15/03	唐沢山		685	15/12	聖峰	
586	13/09	金城山・清津峡		636	15/03	多峰主山・天覚山		686	15/12	◎ よこやまの道	
587	13/09	大丸山		637	15/03	モロクボ沢-善六山		687	15/12	◎ 伊豆 鎌田城	
588	13/10	倉沢谷・長尾谷 (沢)		638	15/04	逗子 二子山 (J)		688	16/01	三浦富士	
589	13/10	物語山 (バス)		639	15/04	倉岳山 藤ノ田沢		689	16/01	八王子城跡	
590	13/11	八溝山 (バス)		640	15/04	衣張山 (J)		690	16/01	花じょろ道・高松山 (J)	
591	13/12	越上山		641	15/04	日光街道 (N)		691	16/01	農村公園・富士見塚 (J)	
592	13/12	達磨山・猫越岳		642	15/05	高塚山・岩岳山		692	16/02	◎ 瀬戸～洒水の滝	
593	14/01	御荷鉢山・オドケ山		643	15/05	子孫山・矢ノ根		693	16/02	北高尾山稜 (J)	
594	14/01	北高尾バリエーション		644	15/05	頭高山・震生湖		694	16/02	大磯鷹取山	
595	14/02	篠井富屋連峰 (N)		645	15/05	三戸浜・荒崎		695	16/02	◎ 山手～横浜港	
596	14/03	伊予ヶ岳・富山 (N)		646	15/05	弘法山・高取山 (J)		696	16/02	大野山 (J)	
597	14/03	市道山・白杵山		647	15/05	剣崎・城ヶ島		697	16/03	◎ ナコウ山	
598	14/03	杓子岳 (N)		648	15/05	吉沢川		698	16/03	辺室山・鍋嵐 (J)	
599	14/03	秩父御岳山		649	15/05	高麗山 (J)		699	16/03	一碧湖・大室山	
600	14/04	白銀山		650	15/06	刈寄山 (集中)		700	16/03	筑波山	
601	14/04	大山		651	15/06	六国見山・散在ヶ池		701	16/03	白山・順礼峠 (J)	
602	14/04	ほうずき山 (N)		652	15/06	菊花山 (J)		702	16/04	大杉山雨 高麗山	
603	14/04	毛無山・竜ヶ岳		653	15/06	二子山・鷹取山		703	16/04	箱根屏風山 (J)	
604	14/04	日影山・大野山		654	15/06	天照山・池峯		704	16/04	◎ 雨乞山～城山	
605	14/05	天地山 (N)		655	15/06	曾我山 (J)		705	16/04	多峯主山 (J)	
606	14/05	六ツ石山 (N)		656	15/07	横尾山・四方原・茂来山		706	16/04	みのげ髭僧の滝	
607	14/05	由布岳・久住山・鶴見岳		657	15/07	八子ヶ峰・霧が峰 (J)		707	16/05	瑞牆山・飯盛山	
608	14/06	御座山・茂来山		658	15/07	矢倉岳・洒水の滝		708	16/05	茅ヶ岳 (J)	
609	14/06	高峰山・棧敷山・四阿山		659	15/07	入笠山 (J)		709	16/05	鋸山 沢コース	
610	14/07	浅草岳・守門岳		660	15/08	手賀沼		710	16/05	鳩ノ巣溪谷 (J)	
611	14/07	磐梯山・小国沼		661	15/08	大丸山 (J)		711	16/05	◎ 葉山～小倉山	
612	14/08	天覚山		662	15/08	赤ぼっこ		712	16/05	散在ヶ池～紅葉谷	
613	14/08	金沢市民の森		663	15/08	相模嵐山 (J)		713	16/05	猿島	

	年月	山名	日
714	16/05	宮川～剣崎 (J)	
715	16/06	雷電山	
716	16/06	手賀沼 (J)	
717	16/06	仙人ヶ岳	
718	16/07	榛名山・相馬山	
719	16/07	木曾駒ヶ岳・宝剣岳	
720	16/07	箱根六道地藏 (J)	
721	16/07	◎ 乳頭山・畑山	
722	16/07	高水三山	
723	16/08	◎ 日和田山	
724	16/08	明神ヶ岳・明星ヶ岳	
725	16/08	鳳凰三山	
726	16/08	鳩ノ巣溪谷 (J)	
727	16/08	氷取沢市民公園 (J)	
728	16/09	鳥海山	
729	16/09	吉沢川 雨 天園 (J)	
730	16/09	雨乞山・津久井城山 (J)	

	年月	山名	日
731	16/09	神武寺～鷹取山	
732	16/10	安達太良山	
733	16/10	北横岳・白駒池 (J)	
734	16/10	要害山・尾続山	
735	16/10	◎ 霞丘陵	
736	16/10	日和田山・物見峠 (J)	
737	16/11	◎ 箱根三国山	
738	16/11	大坊山・大小山	
739	16/11	矢倉岳 (J)	
740	16/11	仙元山・三ヶ岡山	
741	16/11	能岳・八重山	
742	16/11	城ヶ島・油坪 (J)	
743	16/12	蓮行峰・万六尾根	
744	16/12	◎ 薬師池・小野路	
745	16/12	赤ぼっこ (J)	
746	16/12	森戸川源流	
747	16/12	鐘ヶ獄 (J)	

	年月	山名	日
748	16/12	南高尾縦走	
749	17/01	大楠山 沢～沢	
750	17/01	津久井城山 (J)	
751	17/01	南山	
752	17/01	◎ 高尾山	
753	17/01	よこやま道 (J)	
754	17/02	シダゴ山	
755	17/02	天覚山・かまど山	
756	17/02	◎ 衣張山～逗子	
757	17/02	湘南国際村・大楠山 (J)	
758	17/02	光が丘公園	
759	17/03	大平山・晃石山	
760	17/03	石老山 (J)	
761	17/03	巢雲山	
762	17/03	◎ 箱根白糸の滝	
763	17/03	二ノ宮吾妻山 (J)	
764	17/03		