

年月	山名	日
94/12	天台山・天園	
94/12	六国見山・源氏山	
94/12	大野山	
95/01	江ノ島	
95/01	高尾山	
95/01	大山	
95/02	順礼峠のみち	
95/03	三浦・岩礁のみち	
95/04	秩父聖地公園	
95/01	伊豆ヶ岳から子の権現	
95/04	日の出山・御岳山	
95/05	金時山・夕日の滝	
95/05	刈寄山	
95/05	熊倉山	
95/05	竹川岳・二子山	
95/06	阿寺沢川の峠越え	
95/06	高水三山	
95/07	大岳山	
95/07	谷川岳	
95/08	大菩薩嶺	
95/08	丹沢 三ノ塔	
95/09	雲取山	
95/10	丹沢 鍋割山	
95/10	天台山・天園	
95/10	丹沢 塔ノ岳	
95/10	金峰山	
95/11	仏果山・経ヶ岳	
95/11	倉岳山	
95/11	日和田山	
95/11	竜神峡・竜神ダム	
95/11	鍋割山・稲郷沢	
95/12	高柄山	
95/12	丹沢・モミヅ沢・塔ノ岳	
69/01	薬師尾根・鐘ヶ岳東稜	
69/02	穴路峠	
96/01	宮宕山・甲州高尾山	
96/01	弧釣山南尾根	
96/01	鷹取山 地図読み	
96/02	二子山 救助訓練	
96/03	飛竜山 北天のタルまで	
96/03	本仁田山	
96/03	伊豆ヶ岳 天気図	
96/03	天狗岳 硫黄岳	
96/04	大室・加入道・赤鞍岳	
96/03	曲岳・黒富士・太刀岡山	
96/04	弧釣山南方	
96/05	徳本峠・槍ヶ岳	
96/05	三ツ峠	
96/06	かまどくら	
96/06	四阿屋山	

年月	山名	日
96/06	笠取山・雁坂峠	
96/07	天覧山 事故防止訓練	
96/07	今熊山・二十六夜山	
96/07	剣岳・奥大日岳	
96/08	唐松・五竜・鹿島槍ヶ岳	
96/08	飯綱山・高妻山	
96/09	会津駒ヶ岳・中門岳	
96/09	檜洞丸・塔ノ岳	
96/10	陣場山・景信山・高尾山	
96/10	鳥の胸山・大塚木山	
96/10	扇山・百蔵山・岩殿山	
96/10	水根山	
96/11	苗場山・鳥甲山	
96/11	栗生山・袈裟丸山	
96/12	明神ヶ岳・明星ヶ岳	
96/12	武甲山	
96/12	滝子山	
96/12	雲取山	
97/01	天城山 万二郎・万三郎	
97/01	石裂山	
97/01	城山・幕山・南郷山	
97/01	安達太良山	
97/02	稲倉山・荒船山	
97/01	塔ヶ岳 - 蛭ヶ岳 - 焼山	
97/02	乾徳山	
97/03	爪竜山・加藤遺暦山行	
97/03	ウトウの頭	
97/03	赤岳・阿弥陀岳 強風未登	
97/04	黒百合・白駒・縞枯山	
97/04	猿焼山・黒岳・釈迦ヶ岳	
97/05	立山三山 風雨で未登	
97/06	北丹沢 神川・犬越路・篝沢	
97/06	畦ヶ丸	
97/07	千丈岳	
97/08	白馬岳・唐松岳・五竜岳	
97/09	三峰山	
97/10	燧ヶ岳・至仏山	
97/10	石老山・石砂山	
97/10	穂高岳 雪で中止 唐沢へ	
97/10	箱根・駒ヶ岳・神山	
97/10	瑞牆山・茅ヶ岳	
97/11	鳳凰三山・夜叉神峠・北沢峠	
97/12	屏風山・鷹ノ巣山・湯坂路	
97/12	金峰山	
98/01	大山・掛札・大日・作治小屋	
98/01	帯名山 雪で乙女高原まで	
98/02	矢平山	
98/02	杓子山 事故	
98/03	天園・鎌倉アルプス	
98/04	無双連山・前黒法師岳	

年月	山名	日
98/05	燕岳・大天井岳・常念岳	
98/05	不老山	
98/06	両神山	
98/06	美ヶ原・鉢伏山・二つ峰	
98/07	遠野薬師岳・早池峰山	
98/8	森吉山・秋田駒ヶ岳	
98/11	丹沢 塔ヶ岳	
98/12	辺室山・三峰山	
98/12	大室山・加入道・高松山	
98/12	甲武信岳	
99/01	古賀志山	
99/01	箱根 神山	
99/02	鷹ノ巣山	
99/02	三頭山	
99/04	道志 赤鞍岳	
99/05	黒姫山 妙高・火打は中止	
99/05	大菩薩 小金沢連嶺	
99/06	吾妻連峰	
99/07	霧が峰	
99/08	和賀岳・真昼岳	
99/09	庚申山・皇海山	
99/10	日光白根山・男体山	
99/11	蔵王山	
99/11	仙元山・二子山	
99/12	筑波山	
99/12	石割山・杓子岳	
99/12	赤岳	
00/01	丹沢・蛭ヶ岳山荘	
00/01	顔振峠	
00/02	鳴虫山	
00/02	思親山・長者ヶ岳・天子ヶ岳	
00/03	越前岳・呼子岳 レンタカー	
00/04	武尊山・鹿俣山	
00/04	丹沢 ヨモギ尾根	
00/04	谷急山	
00/05	編笠山・権現山	
00/05	八子ヶ峰	
00/06	御岳山	
00/07	高尾北尾根	
00/07	大山 下見	
00/07	火打山・妙高山	
00/09	八海山	
00/10	大菩薩峠 高指山	
00/10	浅間山 水ノ塔山・箆ノ塔山	
00/11	磐梯山・猫魔ヶ岳	
00/11	篠井山・青笹	
00/12	小沢岳	
00/12	辺室山・経ヶ岳	
01/01	景信山 プア山行	
01/01	阿蘇山・九重山	

年月	山名	日
01/02	子持山・小野子山	
01/02	韓国岳・開闢岳	
01/03	七面山	
01/03	赤城山	
01/03	愛鷹山 位牌岳～	
01/04	四尾連湖・峨ヶ岳・三方分山	
01/04	宮之浦岳・縄文杉	
01/04	大台ヶ原・大杉谷・八経ヶ岳	
01/05	那須岳 茶臼・朝日・三本槍	
01/05	蓼科山 乗鞍岳	
01/05	草津白根山・四阿山	
01/05	石鎚山・瓶ヶ森・笹ヶ森 赤石山・三嶺・四国剣山	
01/06	大山・上蒜山	
01/06	北海道一 旭岳・十勝岳 美瑛岳・斜里岳・羅臼岳 雄阿寒岳・雌阿寒岳 阿寒富士	
01/06	白山・荒島岳・伊吹山	
01/06	美ヶ原	
01/07	焼岳	
01/07	八甲田山・岩木山	
01/07	北岳・間ノ岳・農鳥岳	
01/08	立山三山	
01/08	北海道一 樽前山 羊蹄山・アポイ岳 オダッシュ山・トムラウシ岳	
01/08	木曾駒ヶ岳・空木岳	
01/09	八幡平・岩手山	
01/09	御生体山	
01/09	薬師岳・黒部五郎岳	
01/09	今熊山	
01/10	燕山・餓鬼岳	
01/10	巻機山	
01/10	雨飾山	
01/12	八溝山・奥久慈男体山	
01/12	鎌倉 天園-鎌倉アルプス	
01/12	那須岳	
02/01	丹沢 天王寺尾根-表尾根	
02/02	鹿沼岩山・石裂山	
02/03	明日見瑚・御坂山	
02/05	常念岳・蝶ヶ岳	
02/08	丹沢 鍋割山	
02/08	荒川三山・赤石岳	
02/09	光岳・恵那山	
02/09	山伏・毛無山	
02/10	笠ヶ岳	
02/11	沢口山・朝日岳	
02/11	真富士山・高ドッキョウ	
02/11	黒川鶏冠山	

年月	山名	日
02/12	榛名相馬山・榛名富士	
03/01	大山三峰	
03/01	丹沢 鍋割山	
03/02	御荷舗山・赤久縄山	
03/03	加波山	
03/04	守屋山・日向山	
03/04	鳴神山・備前楯山	
03/04	三方分山	
03/04	和名倉山・笠取山	
03/05	日留賀岳	
03/05	生藤山	
03/06	物語山	
03/06	高沢山・白砂山	
03/07	櫛形山・甘利山	
03/08	甲斐駒ヶ岳・アサヨ峰	
03/08	鳥海山・秋田神室山	
03/08	女峰山・高原山	
03/09	塩見岳・国師岳	
03/09	諏訪山	
03/10	川苔山・蕎麦粒・棒ノ折山	
03/10	平ヶ岳・越後駒ヶ岳	
03/10	大源太山	
03/10	浅草岳・守門岳	
03/11	七ヶ岳・荒海山	
03/11	妙義山 縦走	
03/12	独古山・コマユミ岳	
04/01	菜畑山	
04/03	富山・伊予ヶ岳	
04/03	入笠山	
04/03	お坊山	
04/03	権現山 不老下	
04/03	滝山丘陵	
04/04	榛名 掃部ヶ岳・杏岳 榛名 荒山・鍋割山	
04/04	御前山	
04/04	天狗山・男山	
04/05	横岳 池めぐり	
04/05	丸山	
04/05	釈迦ヶ岳・大栃山	
04/05	衣張山	
04/06	妙義山丁須岩・鹿岳	
04/07	鎌倉 源氏山	
04/07	利尻山・礼文岳	
04/07	御座山 栗生～	
04/07	佐武流山 雷雨中途撤退	
04/08	西沢溪谷・帯名山	
04/08	大朝日岳・月山	
04/09	鹿倉山	
04/09	大持山・子持山	
04/10	南高尾尾根	

年月	山名	日
04/10	岩菅山・横手山 志賀山・本白根山	
04/10	大平山	
04/10	巾着田 おまつり	
04/11	日和田山 岩トレ	
04/11	飛竜山	
04/11	要倉山・陣場山	
04/11	熊倉山	
04/11	大界木山	
04/11	塔ノ岳	
04/12	幕岩	
04/12	嵐山	
04/12	惣岳山	
04/12	高茶山・要倉山	
05/01	高畑山	
05/01	熊倉山	
05/01	足柄峠	
05/01	陣見山	
05/02	鳴虫山・雲竜溪谷	
05/02	日ノ出山北尾根	
05/02	三本杉山	
05/03	甚ノ函山	
05/03	丸山・土俵山	
05/04	六道山	
05/04	三ツドッケ	
05/04	生藤山・熊倉山	
05/05	奈良 竜門岳・山上ヶ岳 釈迦ヶ岳・高野山 伯母子岳・護摩壇山	
05/05	越後駒ヶ岳 中岳中止	
05/05	武甲山	
05/05	サルギ尾根	
05/06	上州子持山 下見	
05/06	鹿留山	
05/07	栗駒山・焼石山	
05/07	三ツ峠	
05/07	飯豊山	
05/08	北海道 大千軒岳 狩場山・ニセコアンヌプリ 余市岳・暑寒別岳・天塩岳	
05/09	大蔵高丸	
05/09	針ノ木岳・蓮華岳	
05/09	八海山・アルプの里	
05/10	倉岳山 CL 初山行	
05/10	会津朝日岳・蒲生岳	
05/10	岩戸山 下見	
05/10	鹿留山	
05/11	蕨山	
05/11	九州 鶴見岳・由布岳 大船山・涌蓋山	

年月	山名	日
02/12	榛名相馬山・榛名富士	
03/01	大山三峰	
03/01	丹沢 鍋割山	
03/02	御荷舗山・赤久縄山	
03/03	加波山	
03/04	守屋山・日向山	
03/04	鳴神山・備前楯山	
03/04	三方分山	
03/04	和名倉山・笠取山	
03/05	日留賀岳	
03/05	生藤山	
03/06	物語山	
03/06	高沢山・白砂山	
03/07	櫛形山・甘利山	
03/08	甲斐駒ヶ岳・アサヨ峰	
03/08	鳥海山・秋田神室山	
03/08	女峰山・高原山	
03/09	塩見岳・国師岳	
03/09	諏訪山	
03/10	川苔山・蕎麦粒・棒ノ折山	
03/10	平ヶ岳・越後駒ヶ岳	
03/10	大源太山	
03/10	浅草岳・守門岳	
03/11	七ヶ岳・荒海山	
03/11	妙義山 縦走	
03/12	独古山・コマユミ岳	
04/01	菜畑山	
04/03	富山・伊予ヶ岳	
04/03	入笠山	
04/03	お坊山	
04/03	権現山 不老下	
04/03	滝山丘陵	
04/04	榛名 掃部ヶ岳・杏岳 榛名 荒山・鍋割山	
04/04	御前山	
04/04	天狗山・男山	
04/05	横岳 池めぐり	
04/05	丸山	
04/05	釈迦ヶ岳・大栃山	
04/05	衣張山	
04/06	妙義山丁須岩・鹿岳	
04/07	鎌倉 源氏山	
04/07	利尻山・礼文岳	
04/07	御座山 栗生～	
04/07	佐武流山 雷雨中途撤退	
04/08	西沢溪谷・帯名山	
04/08	大朝日岳・月山	
04/09	鹿倉山	
04/09	大持山・子持山	
04/10	南高尾尾根	

年月	山名	日
04/10	岩菅山・横手山 志賀山・本白根山	
04/10	大平山	
04/10	巾着田 おまつり	
04/11	日和田山 岩トレ	
04/11	飛竜山	
04/11	要倉山・陣場山	
04/11	熊倉山	
04/11	大界木山	
04/11	塔ノ岳	
04/12	幕岩	
04/12	嵐山	
04/12	惣岳山	
04/12	高茶山・要倉山	
05/01	高畑山	
05/01	熊倉山	
05/01	足柄峠	
05/01	陣見山	
05/02	鳴虫山・雲竜溪谷	
05/02	日ノ出山北尾根	
05/02	三本杉山	
05/03	甚ノ函山	
05/03	丸山・土俵山	
05/04	六道山	
05/04	三ツドッケ	
05/04	生藤山・熊倉山	
05/05	奈良 竜門岳・山上ヶ岳 釈迦ヶ岳・高野山 伯母子岳・護摩壇山	
05/05	越後駒ヶ岳 中岳中止	
05/05	武甲山	
05/05	サルギ尾根	
05/06	上州子持山 下見	
05/06	鹿留山	
05/07	栗駒山・焼石山	
05/07	三つ峠	
05/07	飯豊山	
05/08	北海道 大千軒岳 狩場山・ニセコアンヌプリ 余市岳・暑寒別岳・天塩岳	
05/09	大蔵高丸	
05/09	針ノ木岳・蓮華岳	
05/09	八海山・アルプの里	
05/10	倉岳山 CL 初山行	
05/10	会津朝日岳・蒲生岳	
05/10	岩戸山 下見	
05/10	鹿留山	
05/11	蕨山	
05/11	九州 鶴見岳・由布岳 大船山・涌蓋山	

年月	山名	日
05/11	槇寄山	
05/12	三浦富士・武山	
05/12	高田山・四万温泉・嵩山	
05/12	白銀山 下見	
05/12	岩戸山	
06/01	箱根駒ヶ岳・神山	
06/01	斧窪御前山	
06/01	秋山26夜山	
06/02	丹沢 鍋割山	
06/03	蓬田岳・大滝根山 (脱臼)	
06/03	白銀山	
06/04	笠丸山・天丸山	
06/04	角落山・鼻曲山	
06/05	奈良 俱留尊山 大和葛城山・三峰山 金剛山・高見山	
06/05	滝子山	
06/05	九州 祖母山 傾山・大崩山	
06/05	大山 集中山行	
06/06	帝釈山・大嵐山	
06/06	鉢盛山・経ヶ岳	
06/07	船形山・泉ヶ岳	
06/07	本仁田山	
06/07	影信山	
06/08	北海道 夕張岳・芦別岳 富良野岳・十勝岳	
06/08	白馬岳・雪倉岳・朝日岳	
06/09	越百山・南駒ヶ岳・空木岳	
06/09	百蔵山	
06/09	二岐山・大白森山	
06/10	倉岳山 初山行	
06/10	戸倉山・熊伏山	
06/10	大峰山・平標山・仙ノ倉山	
06/11	御在所山・藤原岳	
06/12	登り尾・天城山	
06/12	明星ヶ岳	
07/01	榛名山・掃部ヶ岳・李ヶ岳	
07/01	鎌倉 六国見山	
07/02	大山・丹沢ヨモギ尾根	
07/02	大野山	
07/03	八丈島	
07/04	九州 脊振山・英彦山 雲仙岳・多良岳	
07/04	倉掛山	
07/05	三瓶山・道後山・那岐山 吾妻山・扇ノ山・氷ノ山	
07/05	米山・青海黒姫山	
07/05	陣馬山 集中山行	
07/06	冠山・能郷白山	

年月	山名	日
07/06	位山・川上岳	
07/07	大雪山縦走 (旭山動物園)	
07/07	光岳・聖岳・奥聖岳 茶臼岳・上河内岳	
07/08	烏帽子岳・野口五郎岳 水晶岳・鷺羽岳	
07/09	ニペソツ岳・赤岳 (銀泉台)	
07/09	燕岳・有明山	
07/10	御神楽岳	
07/10	五箇山 白木峰 金剛堂山・人形山	
07/11	蛇峠山・小秀山・南木曾岳	
07/11	鳥首峠・有間山	
07/12	八風山・荒船山	
08/01	赤城黒檜山・鈴ヶ岳	
08/01	幕山・南郷山	
08/02	飯盛山・天女山・美ノ森山	
08/02	森戸川・二子山	
08/03	不老山	
08/04	大島三原山・神津天上山	
08/05	四国 篠山・三本杭 石鎚山・瓶ヶ森・伊予富士	
08/05	岳ノ台 還暦山行	
08/05	蓬萊山・武奈ヶ岳	
08/06	高千穂峰・韓国岳縦走	
08/06	大日ヶ岳・鷺ヶ岳中止高山	
08/07	霞沢岳	
08/07	鹿沼岩山	
08/08	北海道 樽前山・恵庭岳 幌尻岳 大雨糠平渡渉のみ	
08/08	岩手山・八幡平 姫神山・七時雨山	
08/09	佐武流山	
08/09	北海道 天宝山・石狩岳 ウベベサンヶ山	
08/10	大川入山・恵那山 奥三塚山	
08/11	医王山・大門山・三方岩山	
08/11	茅ヶ岳	
08/12	足和田山 雪・鬼ヶ岳中止	
08/12	大山参り 蓑毛みち	
09/01	子持山・小野子山	
09/01	守屋山	
09/02	宝登山	
09/02	刈場峠	
09/02	弘法山	
09/02	四阿屋山	
09/03	丸山	
09/03	高隈山・桜島・開門岳	
09/03	本仁田山	

年月	山名	日
09/04	女体山・奥久慈男体山	
09/05	四国 東赤石山 剣山・三嶺・笹ヶ峰	
09/05	金北山	
09/06	袈裟丸山	
09/07	森吉山・大平山 (台風で未登)	
09/08	北海道Part8 ペラリ山 神威岳・アポイ岳	
09/08	幌尻岳・戸蔭別岳	
09/08	荒沢岳・アルプの里	
09/08	奥穂高岳・前穂高岳	
09/09	大戸岳・小野岳	
09/09	和賀岳・真昼岳	
09/10	二王子岳・五頭山	
09/10	九州 国見岳・市房山 尾鈴山	
09/11	太郎山・男体山	
09/11	鍬柄山	
09/12	鹿倉山	
09/12	夫神山・独鈷山	
09/12	菊花山	
10/01	丹沢山・蛭ヶ岳・檜洞丸	
10/01	三浦鷹取山	
10/02	棒ノ折山	
10/02	大山梅ノ木尾根	
10/02	沼津アルプス	
10/03	古賀志山	
10/03	弥彦山・角田山	
10/04	平標山 (雪山)	
10/04	甲州高尾山	
10/04	愛鷹 越前岳	
10/05	ひうちヶ岳・景鶴山	
10/05	子ノ権現	
10/05	鉢伏山・三峰山	
10/05	大塚山 (集中山行)	
10/06	飯綱山・黒姫山	
10/06	一切経山・東吾妻山	
10/07	至仏山・笠ヶ岳	
10/07	燕岳・餓鬼岳	
10/08	谷川朝日岳・白毛門	
10/08	禿山・栗駒山・神室山	
10/08	宝永山	
10/09	富士山	
10/09	北海道Part9 天塩岳 南暑寒岳・雨竜湿原	
10/10	浅間隠山	
10/11	天狗山・男山・五郎山	
10/11	博士山・志津倉山	
10/12	晩秋の首都 東京	
10/12	真富士山・山伏	

年月	山名	日
10/12	大楠山	
11/01	大菩薩峠	
11/01	高倉山	
11/02	矢平山	
11/03	辺室山 鍋嵐山	
11/05	月山 夫婦山 釈迦ヶ岳	
11/05	高倉山	
11/06	本白根山 白砂山	
11/07	雨乞山	
11/07	木曾駒ヶ岳 三ノ沢岳	
11/08	槍ヶ岳 天狗原	
11/08	剣岳 立山三山	
11/09	菅峰 高ジョッキ	
11/09	戸隠山 斑尾山	
11/09	浅間山 湯ノ丸 烏帽子岳	
11/10	武尊山 上州三峰 大源太	
11/11	稻含山 白髪岩	
11/11	瑞牆山 五里山	
11/11	岩櫃山	
11/12	シダゴ山 松田山	
11/12	七面山 八紘嶺	
11/12	鎌倉吉沢川 逗子	
12/01	丹沢三峰	
12/02	泣虫山・雲竜溪谷	
12/02	曾我山	
12/02	淡雪山	
12/03	東沢溪谷 (アイスクライム)	
08/09	佐武流山	
12/03	衣張山	
12/03	高水三山	
12/03	雲取山	
12/04	八子ヶ峰・蓼科山	
12/04	鎌倉～大丸山	
12/05	鳳凰三山	
12/05	比叡山 六甲山	
12/05	両神山八丁尾根 両詰山	
12/06	飯土山 (金城山) 平標・仙ノ倉	
12/06	立岩 西上州	
12/07	御嶽山	
12/08	秋田駒ヶ岳 大白森	
12/09	白馬三山 不帰ノ剣	
12/09	北ア 大キレット	
12/10	横手山 焼額山 (岩菅山)	
12/10	西吾妻山	
12/11	麻生沢	
12/11	文台山 尾崎山	
12/11	金峰山	
12/11	赤雪山	
12/12	石砂山北尾根	
12/12	二子山～東尾根 (三浦)	